

Гельминты представляют серьёзную угрозу здоровью ребенка, так как потребляют необходимые для растущего организма белки, жиры, витамины, микроэлементы (кальций, железо), могут вызывать непроходимость кишечника, аппендицит, воспалительные процессы в желудке и кишечнике, повышают восприимчивость к кишечным инфекциям.

Многие из них встречаются на территории Беларуси, 99,9% всех глистных инвазий приходится на долю аскаридоза, трихоцефалёза и энтеробиоза. За последнее время участились случаи энтеробиоза, аскаридоза, трихоцефалёза у детей первого года жизни, хотя наиболее поражённым контингентом являются дети от 7 до 12 лет.

Энтеробиоз. Возбудитель энтеробиоза – острица, мелкие черви размером 2-12 мм. Источником заражения является человек. Заражение происходит при непосредственном контакте с больным, а также через загрязнённые яйцами паразита предметы обихода, бельё, продукты питания. Восприимчивость людей высокая. Болеют преимущественно дети, особенно в организованных коллективах, характерны также семейные очаги.

Симптомы заболевания: зуд и жжение в области перианальной зоны, промежности, половых органов, внутренней поверхности бедер, особенно в ночное время, когда взрослые особи выползают из кишечника и, отложив яйца в перианальных складках, погибают. Поэтому наблюдаются нарушение сна, раздражительность, на коже в указанных областях выявляются расчёсы. Иногда отмечается боль в животе, диарея.

Осложнениями являются: бесплодие у девочек, воспалительные процессы в прианальной области.

Профилактика. В случае заболевания по утрам и вечерам больному следует подмываться с мылом, носить закрытые трусы, мыть руки с мылом, вычищая содержимое из-под ногтей. Нательное бельё необходимо ежедневно кипятить

и проглаживать утюгом. Помещение регулярно пылесосить (особенно ковры), делать влажную уборку; посуду, игрушки, ночные горшки мыть и ошпаривать кипятком.

Аскаридоз. Возбудитель – аскарида, червь длиной 15-40 см. Источником заражения выступает инвазированный человек. Пути передачи – пищевой, водный, бытовой. Чаще инфицирование происходит при употреблении немытых овощей и ягод, что определяет преимущественную заболеваемость детей. Восприимчивость людей высокая. Продолжительность жизни взрослых паразитов до 1 года. **Симптомы аскаридоза.** В острый период могут отмечаться: недомогание, слабость на фоне повышенной (чаще до 37,5°C) температуры тела; сыпь на теле, сопровождающаяся зудом; кашель, одышка, затруднённое дыхание. В хроническую фазу (основной период): расстройство аппетита, боль в животе, тошнота, рвота, учащённый стул; снижение массы тела, сухая кожа, тонкие и ломкие волосы; раздражительность, капризность, беспокойный сон – у детей раннего возраста, а у старших детей – утомляемость, рассеянность, приступы головной боли. Возможно развитие серьёзных **осложнений**, таких как аппендицит, кишечная непроходимость, желчная колика.

Трихоцефалёз. Возбудитель – власоглав – небольшой червь, головной конец которого вытянут в виде волоса. Источником заболевания – человек. Пути передачи – пищевой, водный, бытовой. Чаще инфицирование происходит при употреблении немытых овощей и ягод, загрязнённой воды. Риск заражения трихоцефалёзом наиболее высок летом и осенью.

Симптомы заболевания: ухудшение аппетита, тошнота, рвота, обильное слюноотделение, учащённый стул; потеря массы тела; дисбактериоз кишечника; головная боль, быстрая утомляемость; нередко сильная боль в низу живота справа.



Меры борьбы с гельминтами:

- тщательно мыть овощи и фрукты;
- пить чистую, кипячёную воду;
- мыть руки;
- оберегать продукты питания от мух;
- выявлять и лечить больных;
- употреблять хорошо прожаренную рыбу и мясо.



Не используйте свежие фекалии в качестве удобрений, необходимо обеспечить компостирование навоза, фекалий, бытовых отходов.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение «Дзержинский районный центр
гигиены и эпидемиологии»

ПРОФИЛАКТИКА ГЕЛЬМИНТОЗОВ



2022г.